

Speisekarte Dezember

LIEBLINGSSALATE – GIGANTEN IN DER TONSCHALE

Rote-Beete Falafel Bowl mit Avocadocrème*

Warme Rote-Beete-Falafel, dazu Avocadocrème, auf grünem Salat mit Möhren, Gurken, Rotkraut, Sesam, Walnüssen und Maracuja-Cashew-Vinaigrette, darauf feine Kartoffelscheibchen in heißem Knoblauch-Öl frittiert

11,50 EUR

Shrimp Avocado Bowl mit Mango-Salsa

Gebratene Schrimps, Avocado, Cherrytomaten, Gurke, rote Zwiebeln und Mango auf grünem Salat mit einer scharfen Mango-Salsa, darauf feine Kartoffelscheibchen in heißem Knoblauch-Öl frittiert

14,50 EUR

Portion Kartoffelscheibchen einzeln mit einem Dip

Dips: Mayonnaise, Ketchup, Avocado-Crème*, Mango-Aioli, Salsa*

4,20 EUR

HAUPTGERICHTE

Tagliarini mit Petersilien-Mandel-Pesto, Cherrytomaten und Rucola

7,50 EUR

Käse-Broccoli-Pasta mit Zuckerschoten, Champignons, Blattspinat und Parmesan

8,90 EUR

Lauwarmer Linsensalat mit Belugalinsen, Quinoa, Süßkartoffeln, Rucola, Cherrytomaten und Senf-Balsamico-Dressing*

9,50 EUR

Schweinefilet in Hövels-Sauce mit Bratkartoffeln und Dicke-Bohnen-Ragout

14,50 EUR

Orange-Honig-Lachs mit Granatapfel-Avocado-Salsa und Blumenkohl-Salat

14,50 EUR

SUPPEN

Broccoli-Mandel-Suppe*

4,90 EUR

Kürbis-Ingwer-Suppe*

4,90 EUR

Feijoada Brasileira - Schwarzer Bohneneintopf mit Rindergulasch und Chorizo

6,80 EUR

KUCHEN & KLEINIGKEITEN

Wechselnde Kuchen findet Ihr in der Vitrine am Tresen oder Ihr spricht uns an.

Bruschetta*, Tomate, Zwiebeln, Knoblauch mit Balsamico auf Ciabatta

4,20 EUR

Ciabatta mit Mango-Aioli

3,20 EUR

Nachos mit Jalapeños, Tomaten & Zwiebeln, dazu Guacamole & Salsa*

5,50 EUR

mit Käse überbacken + 1,50 EUR

Erdnüsse*

2,50 EUR

Oliven*

2,50 EUR

**vegan*

Salate & Hauptgerichte täglich von 12 bis 22 Uhr, Suppen & Kleinigkeiten auch nach 22 Uhr