

Speisekarte Mai

LIEBLINGSSALATE – GIGANTEN IN DER TONSCHALE

Tijuana Bowl*

Krosse Kurkuma-Tofu-Raspel, Schwarze Bohnen, Mais, Paprika, Cherrytomaten, rote Zwiebeln, Avocadocrème auf grünem Salat mit Chilli-Limetten-Dressing, darauf feine Kartoffelscheibchen frittiert in Knoblauch-Öl **11,50**

Halloumi-Apfel-Salat

Gebratener Halloumi, Äpfel, Gurken, Radieschen, Walnüsse und Sesam auf grünem Salat mit leichter Apfel-Vinaigrette, darauf feine Kartoffelscheibchen frittiert in Knoblauch-Öl **12,50**

Hähnchen-Honig-Senf-Salat

Mariniertes Hähnchen, knuspriger Bacon, Cherrytomaten, Avocado, rote Zwiebeln und Parmesan auf grünem Salat mit Honig-Senf-Vinaigrette, darauf feine Kartoffelscheibchen in Knoblauch-Öl frittiert **13,50**

Portion Kartoffelscheibchen einzeln mit einem Dip

Dips: Mayonnaise, Ketchup, Avocado-Crème*, Mango-Aioli, Salsa* **4,20**

HAUPTGERICHTE

Büffelmozzarella-Tortellini in cremiger Tomaten-Sauce, Brocoli & Parmesan **8,50**

Pasta Panzerotti* mit Babyspinat und selbstgemachtem Walnuss-Kirsch-Pesto* **8,50**

Warmer Quinoa Salat* mit getrockneten Tomaten, Mango, Babyspinat, Kichererbsen, roten Zwiebeln und Limetten-Mango-Dressing* **9,50**

Räucherforelle & Rote Beete mit geriebenem Ei, dazu Drillinge **10,50**

Karamellisiertes Schweinefilet, dazu selbstgemachter Krautsalat und Drillinge **14,50**

Kleiner Beilagen-Salat 3,00 - - - Portion Krautsalat 3,00

SUPPEN

Kichererbsen-Kokos-Ingwer-Suppe* mit Erdnüssen & Gemüse **4,90**

Frühlings-Ramen-Suppe mit Pilzen, Nudeln, Gemüse & Ei **6,50**

KUCHEN & KLEINIGKEITEN

Wechselnde Kuchen findet Ihr in der Vitrine am Tresen oder Ihr spricht uns an.

Bruschetta* mit Tomate, Zwiebeln, Knoblauch mit Balsamico auf Ciabatta **4,50**

Tomate & Büffel-Mozzarella mit Rucola, frisch gemahlenem Pfeffer und Olivenöl **6,50**

Ciabatta mit Mango-Aioli 3,20

Nachos mit Jalapeños, Tomaten, Zwiebeln, Guacamole & Salsa* **5,50**

mit Käse + **1,50 EUR**

Erdnüsse* **2,50**

Oliven* **2,50** *vegan

Salate & Hauptgerichte täglich von 12 bis 22 Uhr, Suppen & Kleinigkeiten auch nach 22 Uhr